



Pierwszy rok życia dziecka



Skoki rozwojowe w pierwszym roku życia dziecka

ul. Jeleniogórska 16B/4
60-179 Poznań

ul. Hallera 188/1
53-203 Wrocław

tel. +48 530 812 811
e-mail: kontakt@mamagaja.pl , <http://www.mamagaja.pl/>

Przedmiotowy dokument i wszelkie materiały udostępniane w trakcie zajęć lub w związku z działalnością Szkoły Rodzenia MAMA GAJA w tym ich wygląd, rozmieszczenie treści, wszystkie zapisy oraz zawarte w nich przekazy edukacyjne, regulacyjne, informacyjne stanowią wyłączną własność POZ PRO MED Sp. z o.o.

Zakazane jest ich plagiatowanie, kopiowanie oraz naśladownictwo w jakiegokolwiek formie.

W ciągu pierwszych dwunastu miesięcy życia niemowlę rozwija się w bardzo szybkim tempie. W tym czasie następują zmiany w jego niedojrzałym po urodzeniu układzie nerwowym. Skoki rozwojowe w pierwszym roku życia dziecka, które można w tym czasie zaobserwować, do wyzwania dla malucha i opiekunów.

Skoki rozwojowe:

Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko stało się z dnia na dzień bardziej marudne, wymaga więcej uwagi, ma problemy ze snem to może się okazać, że nadchodzi jeden kilku skoków rozwojowych, których doświadcza maluch. Dziecko może mieć wtedy trudności z czynnościami, których wcześniej się nauczył. Potem nagle, da się zauważyć, że potrafi dużo więcej niż dotychczas.

1. Skok rozwojowy w 5. tygodniu

Gdy noworodek kończy miesiąc, staje się bardziej wrażliwy na otaczający go świat. Coraz ważniejszy jest dla niego zapach, może nerwowo reagować na głośne dźwięki.

Gdy zaczyna płakać pojawiają się pierwsze łzy, może zacząć się także uśmiechać.

Maluchowi należy przede wszystkim zapewnić jak najwięcej spokoju, dawkować bodźce zewnętrzne.

2. Skok rozwojowy w 7.-9. tygodniu

Maluch zaczyna „łapać” o co chodzi w rytmie dnia, zaczyna zauważać powtarzające się schematy. Zaczyna kontrolować własne rączki.

Najlepszym rozwiązaniem na złagodzenie trudności związanych z tym etapem rozwoju będzie dbałość o powtarzalność w ciągu dnia

3. Skok rozwojowy w 11.-12. tygodniu

Do tej pory maluch nie dostrzegał detali wokół siebie, a teraz zauważa ich znaczenie więcej i może go to trochę przerażać. W tym okresie rozmowa jest bardzo ważną stymulacją dla niemowlaka. Możemy już usłyszeć głuźnienie i inne dźwięki. Inną umiejętnością jest siadanie gdy podtrzymujemy dziecko za rączki. Będzie też próbował brać wszystko do buzi- w ten sposób poznaje świat.

4. Skok rozwojowy w 14.-19. tygodniu

Trzy pierwsze skoki rozwojowe w życiu niemowlaka trwają około tygodnia, następne trudniejsze momenty mogą trwać już dłużej. W czwartym miesiącu życia dziecko opanowuje umiejętność przewidywania następstwa zdarzeń. Rozpoznaje też swoje imię, reaguje na odbicie w lustrze, reaguje na intonację. Samo potrafi lepiej komunikować swoje potrzeby. W jego słowniku pojawiają się samogłoski. Uczy się także przewracać z pleców na brzusek, a także przekładać zabawkę z rączki do rączki

autor tekstu Kinga Kańduła położna