



Poród z osobą towarzyszącą



## Rola i zadania osoby towarzyszącej w przebiegu porodu

ul. Jeleniogórska 16B/4  
60-179 Poznań

ul. Hallera 188/1  
53-203 Wrocław

tel. +48 530 812 811  
e-mail: [kontakt@mamagaja.pl](mailto:kontakt@mamagaja.pl) , <http://www.mamagaja.pl/>

Przedmiotowy dokument i wszelkie materiały udostępniane w trakcie zajęć lub w związku z działalnością Szkoły Rodzenia MAMA GAJA w tym ich wygląd, rozmieszczenie treści, wszystkie zapisy oraz zawarte w nich przekazy edukacyjne, regulacyjne, informacyjne stanowią wyłączną własność POZ PRO MED Sp. z o.o.

Zakazane jest ich plagiatowanie, kopiowanie oraz naśladownictwo w jakiegokolwiek formie.

### **1. Uczestnictwo osoby towarzyszącej przy porodzie powinno być wynikiem wspólnej, świadomej decyzji. Ojciec dziecka musi zastanowić się :**

- czy zniesie widok bólu i cierpienia
- czy zniesie widok krwi
- czy gotów jest być prawdziwym wsparciem dla rodzącej
- czy jest w stanie spełnić jej oczekiwania

### **2. Mężczyzna przy porodzie nie potrzebuje pomocy medycznej (nie mdleje) jeśli:**

- decyzja o jego obecności była uczciwa i wynikała z chęci niesienia pomocy
- jest obecny od początku porodu i oswaja się z kolejnymi jego etapami
- ma wiedzę dotyczącą fizjologii porodu i tego co czuje kobieta

### **3. Ojciec dziecka jako koordynator, osoba trzeźwo myśląca, czuwa nad tym, żeby:**

- wcześniej spakować dokumenty oraz wszystko co jest potrzebne do szpitala
- należy zadbać o transport do szpitala, znać najkrótszą drogę
- nie panikować, nie dzwonić do całej rodziny że „już się zaczęło”
- musi dowiedzieć się czy ubranie do przebrania i zmienne obuwie otrzyma szpitalu
- musi od początku wiedzieć, że jest pośrednikiem między żoną a personelem medycznym

### **4. Osoba towarzysząca w I okresie porodu:**

- pomaga w relaksowaniu się rodzącej
- włącza oddychanie torem przeponowym, przypomina o oddychaniu
- mierzy czas pomiędzy skurczami
- mierzy czas trwania skurczu
- jest spokojny
- wspiera duchowo
- trzyma za rękę
- okazuje wielką radość
- zwilża usta
- przeciera twarz zwilżonym ręcznikiem
- jeśli kobieta może pić, podaje jej picie w małych ilościach
- pomaga wstawać
- masuje plecy
- wspiera dobrym słowem i czułością
- obecności taty przy porodzie uczy współpracy między partnerami
- niweluje u rodzącej poczucie strachu i osamotnienia

- daje jej poczucie bezpieczeństwa
- sprawia, że czuje się kochana

#### **5. Tato w II okresie porodu:**

- pomaga w parciu
- stoi za rodzącą, podtrzymuje głowę
- przypomina o otwieraniu oczu
- przypomina o nabieraniu powietrza
- przeciera czoło zimną wodą
- zwilża usta
- trzyma za rękę
- zachowuje spokój, nie panikuje
- współpracuje z położną
- po porodzie chwali partnerkę
- przecina pępowinę

#### **6. Rola osoby towarzyszącej po porodzie:**

- nie bój się dotknąć swojego dziecka
- weź je na ręce, przytul je
- należy być blisko dziecka
- nie bać się
- pochwalić żonę

---

Opracowała Agnieszka Rybarczyk-Ciunik