



Kąpiel noworodka



Kąpiel noworodka

ul. Jeleniogórska 16B/4
60-179 Poznań

ul. Hallera 188/1
53-203 Wrocław

tel. +48 530 812 811
e-mail: kontakt@mamagaja.pl , <http://www.mamagaja.pl/>

Przedmiotowy dokument i wszelkie materiały udostępniane w trakcie zajęć lub w związku z działalnością Szkoły Rodzenia MAMA GAJA w tym ich wygląd, rozmieszczenie treści, wszystkie zapisy oraz zawarte w nich przekazy edukacyjne, regulacyjne, informacyjne stanowią wyłączną własność POZ PRO MED Sp. z o.o.

Zakazane jest ich plagiatowanie, kopiowanie oraz naśladownictwo w jakiegokolwiek formie.

Żeby kąpiel była radością dla dziecka musi przebiegać sprawnie. Kąpiel to pewien rytuał, wspólna okazja do bycia razem, kolejna sposobność na chwilę pieśczoły. Jeśli wcześniej uda się wszystko przygotować, kąpiel przebiegnie szybko i sprawnie. Pamiętaj! Skóra noworodka będzie tak długo zdrowa, jak długo pozostanie nieuszkodzona. Dlatego jej właściwa pielęgnacja jest niezbędną dla dobrego zdrowia.

- Pomieszczenie w którym kąpiemy powinno mieć temperaturę 22-24 stopnie C,
- Woda w waniecie temp. około 37 stopni C (sprawdzamy termometrem lub tradycyjnie łokciem – woda ma być przyjemnie ciepła, nigdy gorąca lub chłodna)

Do kąpieli przygotowujemy:

- ręcznik frotte lub flanelowy
- płatki kosmetyczne lub waciki
- sól fizjologiczna do przemywania oczu
- płyn do kąpieli (np. Emolium) lub żel/mydełko dla niemowląt
- krem do codziennej pielęgnacji twarzy dziecka
- maść do smarowania pupy (np. Bepanthen, Linomag zielony)
- czyste ubranko i pieluszka
- miseczka z przegotowaną wodą do mycia buzi i narządów płciowych
- chusteczki pielęgnacyjne
- miękka szczoteczka do włosów

Zasady obowiązujące podczas kąpieli:

- stopniowo, powoli przygotowywać dziecko do kąpieli, nie można go przestraszyć ani zrazić
- wszystkie czynności należy wykonywać systematycznie, delikatnie, pieśczołliwie
- wszystkie rzeczy potrzebne do kąpieli należy mieć w pobliżu, pod ręką, aby nie pozostawiać dziecka samego ani na chwilę
- do mycia twarzy używać przegotowanej, letniej wody oraz osobnych wacików do każdego oka i ucha
- zaczynać od miejsc czystych, kończyć na brudnych (paszka, dłoń, stopa, pachwina)
- starać się nie moczyć kikutu pępka aż do momentu jego odpadnięcia
- chronić oczy malucha

- osuszać delikatnie i dokładnie (każda fałdka, nie zapominamy o tej między pośladkami)
- staramy się kąpać dziecko o jednakowej porze (np. między godziną 19 a 20)

Należy pamiętać o odpowiednim uchwyceniu dziecka przy przenoszeniu do wanienki:

- ❖ lewą ręką chwycić dziecko pod jego lewą paszkę
- ❖ głowa dziecka spoczywa na Twoim lewym przedramieniu
- ❖ pośladki dziecka powinny znaleźć się w Twojej prawej dłoni, chwycić go mocno na wysokości bioder

Technika kąpieli:

- rozbierz dziecko
- owiń je w ręcznik, kocyk lub pieluszkę
- odpowiednio chwytając dziecko przenieś je do wanienki
- zanurz delikatnie w wodzie i daj mu trochę czasu na oswojenie się z sytuacją, gdy się odpręży uwolnij prawą rękę
- podtrzymując malucha (głowa i barki leżą na Twoim przedramieniu, lewa dłoń podtrzymuje jego lewe ramię pod paszką) prawą ręką myj dziecko w następującej kolejności:
 - głowa
 - szyja
 - rączki
 - nóżki (od stopy do pachwiny)
 - plecy
 - pośladki
- wyjmując malucha z wanienki uchwycić je właściwie, uchwyt powinien być pewny i bezpieczny
- zawiń dziecko w ręcznik
- delikatnie osusz

- przenieś bobasa na suche pieluszki lub ręcznik i przeprowadź następujące czynności pielęgnacyjne:
 - umyj twarz w następującej kolejności:
 - każde oczko osobnym wacikiem zamoczonym w przegotowanej wodzie, ruchem od zewnętrznego do wewnętrznego kącika oka
 - każde uszko w jego części zewnętrznej oraz za uchem, nie wolno czyścić wnętrza ucha czyli kanału słuchowego bagietkami kosmetycznymi – on sam się oczyści wydzielając woszczyne
 - buźkę malucha: czoło, policzki, nos, bródkę oraz wszystkie fałdki podbródka aby usunąć resztki mleka i śliny
 - umyj narządy płciowe zewnętrzne
 - oraz:
 - sprawdź główkę dziecka, czy np. nie ma ciemieniuchy
 - oczyść nosek
 - zajrzyj do jamy ustnej, czy nie ma pleśniawek
 - sprawdź stan skóry malucha, jeśli jest sucha użyj emulsji do ciała/balsamu dla niemowląt
 - przeprowadź pielęgnację pępka – powinien być szczególnie starannie pielęgnowany i suchy, bo może łatwo stać się wrotami zakażenia

- posmaruj kremem pośladki
- załóż pieluszkę
- ubierz malucha
- wyszczotkuj główkę dziecka
- na główkę po kąpieli załóż bawełnianą czapeczkę
- nakarm dziecko
- połóż spać

Opracowała Agnieszka Rybarczyk-Ciunik